

Утверждаю
 директор МБОУ «Школа № 45»
 _____ М.В.Трушина

Расписание тренировочных занятий по видам спорта на 2020-2021уч.год

ФИО-Вид спорта.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Тайский Бокс Главинский М.В.9133151740		16.00-17.45 Большой спортзал (1к)		16.00-17.45 Большой спортзал(1к)		14.00-16.15 Большой спортзал(1к)	
Регби						10.00-11.30 Большой спортзал (1к)	10.00-11.30 Большой спортзал (1к)
Дужий С.А. 9059674538 6-8 класс							
Продленка Регби Сычугова Ольга Конст.	15.00-16.00	15.00-16.00		15.00-16.00			
СенчаковаТатьяна Вячеславовна 89049958642 2-4 класс		14.30-16.00 Малый Спортзал(1к)			14.30-16.00 Малый Спортзал(1к)	14.30-16.00 Малый зал(1к)	
Баскетбол «Московская лига»9030478231 Гольцман С.В.		18.00-21.30 Большой спортзал(1к)		18.00-21.30 Большой спортзал(1к)		18.00-21.30 Большой спортзал(1к)	
Футбол - Гарифулин И.З.9045739024 (девочки, мальчики)	17.00-20.30 Большой спортзал(1к)		17.00-20.30 Большой спортзал(1к)		17.00-20.30 Большой спортзал(1к)		11.30-15.00 Большой спортзал(1к)

**Расписание тренировочных занятий по видам спорта на
2020-2021уч.год**

Бокс Лобцов А.Н. 9505882111		16.00-19.30 Малый Спортзал(1к)		16.00-19.30 Малый Спортзал(1к)		16.00-19.30 Малый Спортзал(1к)	
Каратэ Коломинский Д.В.9059197070	18.30-20.30 Малый(1к) Спортзал(1к)		18.30-20.30 Малый(1к) Спортзал(1к)		18.30-20.30 Малый(1к) Спортзал(1к)		
Шашки- Шевченко А.А.9045728469	14.00-15.30(1к)	14.00-15.30(1к)	14.00-15.30(1к)				
	11.30-13.17.15-19.30(1к)	11.30-13.00-18.00-19.30(1к)		11.30-13.00-17.15-19.30(1к)			
Шахматы Зорина Л.П. 9505929809							
Рукопашный бой Кусков М.С. 89235238173	10.40-13.30(2К)		10.00-12.35(2к) 13.20-13.55(1к)		10.40-13.30(2к)		
	14.30-16.00(1к)	11.40-12.20(1к)	14.30-16.00(1к)		14.30-16.00(1к)		
Самбо Юдников И.Л. 9505840405	16.30-21.00 Мягкий зал(1к)	17.30-21.00 Мягкий зал(1к)	16.30-21.00 Мягкий зал(1к)	17.30-21.00 Мягкий зал(1к)	16.30-21.00 Мягкий зал(1к)	17.30-21.00 Мягкий зал(1к)	8.00-10.15 Мягкий зал(1к)
Баскетбол Доронин С.Е. 9058411116	19.00-21.15(2к)		19.00-21.15(2к)		19.00-21.15(2к)		
Волейбол Шмырин А.А. 9089555436		19.30-21.30(2к)		19.30-21.30(2к)			
Пулевая стрельба Гречко А.В.	13.00-15.00 Тир(2к)			13.00-15.00 тир(2к)	13.00-15.00 тир(2к)		

**Расписание тренировочных занятий по видам спорта на
2020-2021уч.год**

9045748547							
Зарница Лысенко Т.А. Емец С.И.		13.30-14.30		13.30-14.30	13.30-14.30		
			13.00-15.15		13.30-14.30		
Туризм Лавриненко О.В.		14.00-15.30 (1к)		14.00-15.30 (2к)			
Хореография Дорохова Л.В.	14.00-16.00 (1к)	13.30-15.00 (1к)	14.00-15.30 (1к)		12.00-13.30 14.00-16.00 (1к)		
Хореография Кадырова А.Л.	14.00-16.00 16.00-18.00 (2к)	16.00-18.00 (2к) Ф.	14.00-16.00 16.00-17.30 (к)	16.00-18.00 (2к) Ф.			
Гончарное дело		10:00-12:00 12:00-14:00 14:00-16:00		10:00-12:00 12:00-14:00 14:00-16:00	10:00-12:00 12:00-14:00 14:00-16:00		
Н.О. Аквamarin Коноплева В.Е.		10.00-13.00 (2к) 13.00-16.00 (1к)	10.00-13.00 (2к) 13.00-16.00 (2к)	10.00-13.00 (1к) 13.00-16.00 (2к)			
Плавание Ахмедьянова В.В	10.00-18.00	10.00-18.00	10.00-18.00	10.00-18.00	10.00-18.00		
Футбол		18:00-19:30 (2к)		18:00-19:30 (2к)			